



ENTSPANNT, FIT UND GESUND!

Viele neue, smarte und clevere Ideen und Produkte rund um die Themen „Health & Beauty“ hatte das Ulmer Traditionsunternehmen Beurer zur IFA im Gepäck. Der „stress releaZer“, der Körper und Geist in Einklang bringen soll, ist nur eines der Highlights – daneben finden sich unter den Neuheiten auch hochpräzise Waagen und ein smarterer Luftreiniger.

Zu viel Stress ist nicht nur anstrengend, sondern kann auch zu psychischen und physischen Erkrankungen führen. Gezielte Entspannung ist daher nicht nur dem Wohlbefinden zuträglich, sondern auch der Gesundheit. Einen cleveren Helfer, der den Nutzer dabei unterstützt, bewusst „herunterzufahren“, bietet Beurer mit seinem „stress releaZer“. Das Gerät nutzt den Ansatz von Herzratenvariabilitäts – kurz HRV – Training als Methode zur Stressreduzierung. Diese macht sich die Fähigkeit des Körpers zunutze, die Herzfrequenz an unterschiedliche Situationen anzupassen. Und so funktioniert es: Der „stress releaZer“ wird – möglichst in liegender Position – im Bereich des Zwerchfells positioniert, der Nutzer kann dann aus drei Atemzyklen wählen, der am besten zu seinem aktuellen Empfinden passt. Der Vibrationsmotor trägt zur Entspannung des Herzens bei und signalisiert, wann ein- und ausgeatmet werden soll. Optional lassen sich zudem die Wärmefunktion sowie ein Leuchtring zuschalten, der als Stimmungslicht fungiert und außerdem im eingestellten Atemrhythmus pulsiert. Für ein optimales Ergebnis empfiehlt Beurer eine tägliche 30-minütige Anwendung. Smart wird der „stress releaZer“, wenn man ihn über die „CalmDown“-App vernetzt. So lassen sich u. a. individuelle Übungsprogramme erstellen, die auch durch Licht und Musik personalisierbar sind.

Neben dem „stress releaZer“ stellte Beurer auch zahlreiche weitere Geräte für ein gesundes Leben vor, darunter



Der Leuchtring lässt sich optional hinzuschalten und pulsiert dann im vorgegebenen Atemrhythmus.

Individuelle Übungsprogramme für den „stress releaZer“ lassen sich via App erstellen.

die Ganzkörperanalyse-Waage „BF 1000 Super Precision“. Das smarte Gerät ermittelt neben dem Körpergewicht auch Wasser-, Knochen-, Muskel- und Körperfettanteil, die beiden letztgenannten Werte sogar für einzelne Körperzonen. Vernetzen lässt sich das High-End-Modell zudem mit der „beurer HealthManager“-App, die mit ihren grafischen Auswertungen auch eine lückenlose Langzeitbeobachtung aller Körperdaten ermöglicht. So hat man Entwicklungen und Erfolge – vom Muskelaufbau an den Armen bis hin zum Fettabbau im Bauchbereich – immer detailliert im Blick. Daneben lassen sich alle Werte im Stehen über das blau beleuchtete XXL-Display ablesen.

Ganz wesentlich zu Gesundheit und Wohlbefinden trägt die Qualität der Luft im Zuhause oder im Büro bei, verbringen wir doch rund 90 % unseres Lebens in geschlossenen Räumen. Den richtigen Helfer bringt Beurer mit



dem Luftreiniger „LR 500“ auf den Markt: Dieser besitzt eine Filterleistung von 99,95 % und reinigt die Luft durch ein dreischichtiges Filtersystem, bestehend aus Vorfilter, Aktivkohlefilter und HEPA-13-Filter. So werden Hausstaub und Tierhaare, aber auch Gerüche, Pollen, Viren und Bakterien entfernt. Ausgestattet ist der „LR 500“ mit einem PM 2.5-Senor, der auch sehr kleine Feinstaubpartikel erkennt und die Lüftergeschwindigkeit automatisch an Veränderungen des Partikelniveaus anpasst. Insgesamt verfügt das Gerät über vier Stufen, einen Turbo- sowie einen Nachtmodus und eine Timerfunktion. Die „beurer FreshHome“-App, mit der sich das Gerät vernetzen und auch aus der Ferne steuern und überwachen lässt, bietet zudem weitere Optionen, beispielsweise die Erstellung individueller Luftreinigungspläne für verschiedene Wochentage.

www.beurer.com,
vertrieb@beurer.de



Das XXL-Display der „BF 1000 Super Precision“ ist besonders gut lesbar und beleuchtet.

Die High-End-Diagnosewaage „BF 1000 Super Precision“ bietet detaillierte Übersicht über zahlreiche Körperwerte.



Saubere Luft in die eigenen vier Wände bringt der vernetzbare Luftreiniger „LR 500“.